

# 家庭緊急應變計劃

與所有的家庭成員一起完成本計劃

## 您家庭的情況

地址

姓名

電話

姓名

電話

姓名

電話

姓名

電話

姓名

電話

1. 如果我們無法回家或無法彼此聯繫，我們會在如下地點見面或留下訊息：

姓名

聯繫方式

姓名(備選)

聯繫方式

姓名(外地)

聯繫方式

2. 負責從學校接回孩子的人是：

姓名

聯繫方式

3. 緊急逃生用品與逃生包

負責檢查水及食物的人

在該日期檢查並補充物品：

(至少一年須檢查並更換一次)

逃生包放置在：

4. 在緊急情況發生時，我們將收聽本地民防信息的廣播電台(包括調頻/調波頻道)

5. 可能需要幫助或能夠幫助我們的朋友或鄰居

姓名

地址

電話

姓名

地址

電話

6. 在一張單獨的紙上畫出房子的平面圖，指出在地震或暴風雨時可以躲藏的地點，出口與集合區域，以及關閉水閥、電源與煤氣開關的地方

## 重要的電話號碼 需要報警、報告火災或要求救護車，撥打111

本地警署

醫療中心

保險公司

獸醫/狗舍/貓舍

電力公司

本地政府緊急救助熱線

供水公司

瓦斯公司

電工

水管工

建築工

# 家庭緊急情況應變清單

## 您需要的逃生物品

### 緊急救生物品

- 手電筒以及備用電池，或自行充電的手電筒
- 收音機及備用電池
- 防風防水服裝，遮陽帽，以及結實的戶外鞋
- 防風防水服裝，遮陽帽，以及結實的戶外鞋
- 毯子或睡袋
- 寵物用品
- 應急馬桶：衛生紙與大的垃圾袋
- 面罩與防塵面具

每隔三個月檢查一下所有的電池。

### 夠3天或更長時間的食物與水

- 不易腐爛的食物(罐頭或脫水食品)
- 嬰兒及幼童的食物、奶粉與飲料
- 飲用水(每人每天至少3升)
- 洗衣及烹飪用水
- 可用來煮食的便攜式氯化煤油爐或煤氣燒烤爐
- 開罐器

考慮為持續時間較長的緊急狀況(例如流感大流行)儲備2周的食物與水。每隔12個月檢查並更換食物與水。

### 如何儲水

- 用熱水徹底洗淨盛水的容器。用自來水裝滿每個瓶子，直到滿溢。在每一公升的水中加入5滴家用漂白劑(或是每十公升加入半茶匙)。
- 把瓶子存放在陰涼而乾燥的地方，每隔12個月更換一次。

### 逃生包

家里的每個人都應在隨手可得到的地方準備一個逃生包，其中包括：

- 手電筒與收音機及備用電池
- 助聽器與備用電池，眼鏡或助行器
- 應急用水與容易攜帶的食品
- 額外的特殊食品供應
- 急救箱與必要藥品
- 為嬰兒或幼童準備：奶粉、食物、尿片
- 替換用的衣服(防風防水的衣物以及結實耐穿的戶外鞋)
- 盥洗用品：毛巾、肥皂、牙刷、衛生用品、衛生紙
- 毯子或睡袋
- 面罩或防塵面具
- 寵物用品
- 重要文件：
  - 身份證明(出生證與結婚證，駕駛證及護照)
  - 財務文件(保險單與貸款文件)
  - 珍貴的家庭照片

### 如果我們不得不撤離，我們將：

- 帶上我們的逃生包
- 關閉電源與水閥
- 關閉煤氣閥(僅限于懷疑煤氣洩漏或接到當局指示的情況)
- 帶上寵物

更多信息，請向離您最近的民防緊急情況管理辦公室查詢，或者：

[www.getthru.govt.nz](http://www.getthru.govt.nz)

PRODUCED BY THE MINISTRY OF CIVIL DEFENCE & EMERGENCY MANAGEMENT

**GET READY  
GET THRU**

