

세대별 비상 계획서

은 가족이 함께 이 계획서를 작성합니다

우리 가족

주소

이름

전화번호

이름

전화번호

이름

전화번호

이름

전화번호

이름

전화번호

1. 집으로 돌아올 수 없거나 서로 연락을 취하지 못할 경우, 모이거나 메시지를 남겨둘 곳:

이름

연락처

이름(예비)

연락처

이름(다른 도시)

연락처

2. 아이들을 학교에서 데려올 사람:

이름

연락처

3. 비상 생존 용품 및 긴급 대피 용품 키트 물과 식료품을 주기적으로 확인할 사람

품목 확인 및 보충 예정일:

(1년에 적어도 한 번씩 확인하고 보충할 것)

긴급 대피 용품 키트의 보관 장소

4. 비상사태 기간 중 민방위 상황을 파악하기 위해 청취할 라디오 방송국(AM/FM 주파수 포함)

5. 우리 도움을 필요로 할지 모르거나 우리에게 도움을 줄 수 있는 친구/이웃

이름

주소

전화

이름

주소

전화

6. 지진이나 홍수 발생시 몸을 피할 곳과 출구, 집결지, 수도/전기/가스의 차단 위치를 표시한 자기 집 도면을 별도 용지에 그려두십시오.

중요한 전화번호 경찰, 화재, 구급차는 111번으로 전화

관할 경찰서

상수도

의료 센터

가스 회사

보험회사

전기 기사

수의사/애완동물 보호소

전기 기사

전기회사

건축업자

지방자치단체 비상 안내 전화

세대별 비상 점검표

재해 대처에 필요한 품목

비상 생존 용품

- 손전등과 여분 배터리 또는 자가 충전 손전등
- 라디오와 여분 배터리
- 방수 및 방풍 의류, 태양 차단 모자, 튼튼한 야외용 신발
- 구급함과 필수 의약품
- 담요나 침낭
- 애완동물용 물품
- 비상용 변기 - 화장지와 큰 쓰레기 수거 비닐백
- 위생 및 방진 마스크

3개월마다 모든 배터리를 확인하십시오.

최소한 3일분의 식량과 물

- 비부패성 식료품(통조림이나 건조식품)
- 아기나 어린아이를 위한 식품, 분유, 음료수
- 마실 물(1일 1인당 최소한 3 리터)
- 세탁 및 취사용 물
- 취사용 버너나 가스 바베큐
- 깡통 따개

유행성 질병 등으로 비상 상황이 오래 지속되는 경우를 대비해 2주치 식료품과 물을 비축해 두면 더 좋습니다. 12개월마다 식료품과 물을 확인해서 교체하십시오.

물 저장 방법

- 먼저 뜨거운 물로 물병을 잘 씻습니다. 수돗물을 틀어 물병이 넘칠 때까지 받습니다. 물 1리터당 가정용 표백 살균제를 5방울(10리터당 티스푼 절반 정도) 비율로 넣습니다.
- 어둡고 서늘한 곳에 보관하고, 12개월마다 물을 교체합니다.

긴급 대피 용품 키트

가족 모두가 다음 품목이 포함된 긴급 대피 용품 키트를 꾸려 손쉽게 꺼낼 수 있는 장소에 보관해 두어야 합니다

- 손전등과 라디오 및 여분 배터리
- 보청기, 보청기 여분 배터리, 안경, 이동 보조 장비
- 비상 식수와 간편한 휴대식량
- 충분한 양의 특이 식이 품목
- 구급함과 필수 의약품
- 유아나 어린아이용 분유, 식품, 기저귀
- 갈아입을 옷(방수/방풍 의류, 튼튼한 야외용 신발)
- 세면 도구류 - 타월, 비누, 치솔, 생리대, 화장지
- 담요나 침낭
- 위생 및 방진 마스크
- 애완동물용 물품
- 중요 문서:
 - 신분증명서(출생증명서, 결혼증명서, 운전면허증, 여권)
 - 금융 관련 문서(보험증서, 주택담보대출 서류)
 - 소중한 가족사진

다른 곳으로 대피해야 할 경우 우리는:

- 긴급 대피 용품 키트를 가지고 간다
- 전기와 수도를 차단한다
- 유출이 의심되거나 관계 당국에서 차단하라고 한 경우에만 가스를 차단한다
- 애완동물을 데리고 간다

자세한 내용은 관할 지방자치단체의 민방위 비상관리실에 문의하거나 다음 웹사이트를 참조하십시오

www.getthru.govt.nz

PRODUCED BY THE MINISTRY OF CIVIL DEFENCE & EMERGENCY MANAGEMENT

**GET READY
GET THRU**

